



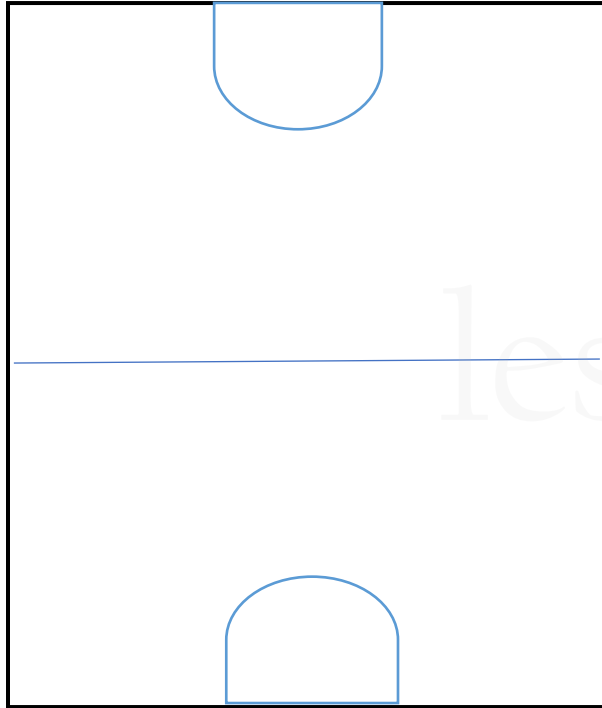
Équipe : U.....

Planification d'entraînement

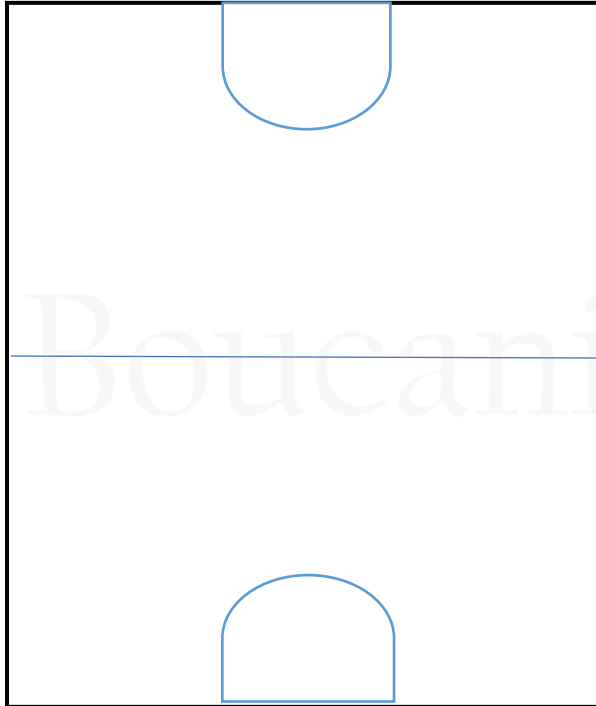
Date : / / 2020

Thème :

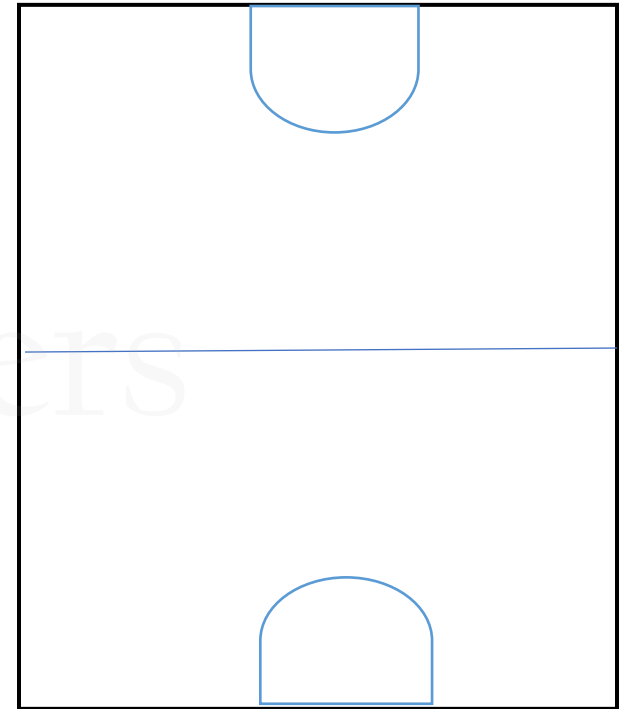
Échauffement



Global 1



Analytique



Matériel :

.....
.....

Consignes.....

.....
.....
.....

V1 :

.....
.....

V2 :

.....
.....

V1 :

.....
.....

V2 :

.....
.....

