



La formule gagnante des grandes équipes

Lecture du jeu par des Créations des espaces individuellement et en équipe

5 façons de créer de l'espace de façon individuelle

- (1) Bon contrôle de balle
 - (a) Première touche loin de l'adversaire
 - (b) Touche vers l'avant par une passe, conduite, dribble ou un tir
- (2) Déguiser son intention
- (3) Tourner avec le ballon
- (4) Dribbler
- (5) Mouvement sans ballon

4 façons de créer de l'espace en équipe

- (1) Prendre de la largeur
- (2) Étirer la défense adverse
- (3) Changement de la direction du jeu
- (4) Le jeu à une touche de balle

Maintenir une concentration mentale optimale

- (1) Quand le match débute ou redémarre
- (2) En transition
- (3) Fatigue

Gagner les batailles dans le tiers offensif

- (1) Immédiatement après un jeu arrêté
- (2) Support en bloc équipe
- (3) Pression sur les centres derrière les défenseurs
- (4) Pression après dégagement de la tête des défenseurs
- (5) Pression sur les passes derrière les défenseurs
- (6) Dribbler dans le tiers offensif
- (7) Ne pas laisser tourner les défenseurs
- (8) Tir au but